



מקצוע בתנועה

היחידה ללימודי חוץ בני ברק

ידיעון תשפ"ג
2023-2022

חייגו *5009 | www.wincol.ac.il

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט (חל"צ)

תוכן העניינים:

קורסי הסמכה בספורט (עפ"י חוק הספורט)

5.....מדריכות כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

6.....מדריכות שחייה - לימוד

מדריכות אקרובטיקה

7.....מדריכות התעמלות מכשירים

קורסים בתחומי הטיפול והשיקום

מדריכה לספורט טיפולי - פעילות גופנית מותאמת לילדים

8.....עם צרכים מיוחדים

9.....שחיה שיקומית והידרותרפיה

9.....מדריכות לפעילות גופנית משקמת

לימוד תעודה

10.....מדריכות להתעמלות לנשים לפני ואחרי לידה

מדריכות כושר גופני לקבוצות בסטודיו

11.....מדריכות למחול אירובי ואימון מדרגה

12.....מדריכות פילאטיס-מזרן

12.....מדריכות למחול

13.....מדריכות תנועה לגיל הזהב

14.....מדריכות הנקה

14.....הכשרת מטפלות בשיטת NLP - שלב א'

15.....מטפלת קוגניטיבית והתנהגותית בעצמות נמוכה LICBT

16.....ייעוץ שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה

16.....מטפלת מוסמכת ברפלקסולוגיה

משתלמת יקרה!

כושר Play - המרכז החרדי ללימודי תעודה והכשרה מקצועית פותח שערים בפני בנות הציבור החרדי, המעוניינות להתמקצע ולהשתלם בתחומי חינוך גופני, ייעוץ, לימודי ארץ ישראל, ספורט, מחול ושיקום, ברמה הגבוהה ביותר, עם כל התנאים לרכישת הידע והכלים שיסייעו לך להצליח ולהתפרנס בכבוד.

נוסף לביקוש הטבעי בכל מקום למשתלמות הנושאות תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, בחרנו בשבילך את התחומים בהם ניכר בציבור החרדי ביקוש ער להדרכה מקצועית. זאת בכדי להבטיח בעזרת השם את התועלת המקווה מלימוד המקצוע.

הלימודים מתקיימים במרכז 'עלה' בבני ברק ומאפשרים לימודים בסביבה נעימה ובמתקנים חדשים. לפניך חוברת מידע הרשמה ותקנון, אנו מקווים כי קריאת החוברת תסייע לך לבחור את הקורס הרצוי לך ולהירשם אליו, מומלץ להקדים ולהירשם על מנת להבטיח את מקומך בקורס בו אתם חפצה ללמוד.

בברכת הצלחה ולימוד פורה ומהנה

הנהלת כושר Play, היחידה ללימודי חוץ החרדית

מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

תכנית הקורסים

קורסי הסמכה בספורט (עפ"י חוק הספורט)

מדריכות כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

מטרות הקורס: להכשיר מדריכות כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים. בקורס תודגש הפעילות הגופנית שתכליתה לשפר את הכושר הגופני על כל מרכיביו, למנוע נזקים גופניים ולתרום לבריאותו ולרווחתו של האדם. מלבד השיעורים המעשיים יתקיימו הרצאות במדעי האימון.

קהל יעד: לנשים ובנות המתכננות מקצוע בשכר נאה בעבודה במכוני כושר ובחוגי ספורט ותנועה.

נושאי הלימוד: מבנה גוף האדם ותפקודו - אנטומיה, פיזיולוגיה ותזונה (89 שעות לימוד עיוניות).

הכרת הארגון המבני של גוף האדם, מבנה מערכות הגוף ותפקודן במנוחה ובמאמץ, הכרת התגובה של גוף האדם לאימון והקשר בין תזונה לבין מאמץ ואימון גופני.

מדעי הכושר הגופני, הבריאות, התנועה והאימון (166 שעות לימוד עיוניות ומעשיות).

הכרת תפקיד המדריך, הכרת ההשפעה של פעילות גופנית על תפקוד ובריאות בקרב אוכלוסיות מגוונות, הקניית ידע ועקרונות בסיסיים בניתוח תנועת האדם, הקניית ידע תאורטי וכלים יישומיים לתכנון ולאימון אוכלוסיות מגוונות למטרות כושר גופני ובריאות. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמדת להיות בעלת ניסיון של שנה לפחות כמתאמנת פעילה בחדר כושר, על המועמדת לעמוד בהצלחה בריאיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים, על המועמדת להמציא אישור רפואי, המאשר לאחר בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבה הרפואי אינו מונע ממנה מלהשתתף בקורס, בוגרות כיתה י' או מי שמלאו לו 17 שנים. מבחן מעשי וריאיון אישי. מועמדת מעל גיל 18 חייבת להיות בוגרת 12 שנות לימוד.

היקף הקורס: שנתי - 255 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה.

ראשון שון עני

7,950 ₪ + 350 ₪ דמי הרשמה.

לעומדות בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר) ואימון קטינים בחדר כושר", ע"פ חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

היקף הקורס:

יום הלימודים:

עלות הקורס:

תעודות:

17..... מטפלת מוסמכת בשיטת JAHARA R.T

מנחות לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות (D.I.P)

18..... Developmental Instructor PLUS

20..... מדריכות טיולים במערכת החינוך

21..... סדרי ההרשמה

22..... סדרי התשלום

23..... תקנון

27..... עזרה ראשונה

הצעה מיוחדת ללומדות בקורס מדריכי "כושר גופני ובריאות" בשנה"ל תשפ"ג, תוספת ייחודית של 15 שעות הוראה המעניקות תעודות הסמכה נוספות של "מדריך אימון אישי" ו"מדריך לאימון באמצעות רצועות", מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. קורס זה אינו לפי חוק הספורט.

מדריכות שחייה - לימוד

מטרות הקורס: להכשיר מדריכות שחייה - לימוד להדרכת לימוד שחייה במסגרות שאינן תחרותיות, תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

קהל היעד: נשים ובנות מיומנות בשחייה המעוניינות במקצוע מבוקש.
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (28 שעות) מדעים ורפואת ספורט ופסיכולוגיה של הספורט.

תכנית לימודי השחייה (126 שעות) הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה-לימוד (סטאז').

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות)
בוגרות כיתה י' או מי שמלאו לו 17 שנים. מבחן מעשי וריאיון אישי.

היקף הקורס: 154 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה
יום הלימודים: יתואם בהמשך.
עלות הקורס: 6,700 ₪ + 350 ₪ דמי הרשמה.
תעודה: למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה - לימוד" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

*הפתיחה מותנת במספר הנרשמות ובכפוף לאישור מנהל הספורט

מדריכות אקרובטיקה מדריכות התעמלות מכשירים

מטרות הקורס: להכשיר מדריכות התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך, להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (50 שעות) רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.

טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים (סטאז').

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
סטאז'

חניכה: גיל 16, בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי - תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף + הצגת ניסיון תחרותי.
תנאי הקבלה: מכינה של 30 שעות כתחליף לדרישת מנהל הספורט להשתתפות קודמת בקבוצות תחרותיות.

היקף הקורס: תכנית לימודי התעמלות אקרובטית (174 שעות), תכנית לימודי התעמלות מכשירים (166 שעות)
+28 שעות עזרה ראשונה.

יום הלימודים: יתואם בהמשך.
עלות הקורס: 6,400 ₪ + 500 ₪ מכינה + 350 ₪ דמי הרשמה (לכל אחד מהקורסים).

תעודות: בוגרת קורס שתעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שתשלים את מחויבותה לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, תקבל תעודת "מדריך אקרובטיקה / התעמלות מכשירים" עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16. לכל חניכה תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות אותו למדה.

*הפתיחה מותנת במספר הנרשמות ובכפוף לאישור מנהל הספורט

קורסים בתחומי הטיפול והשיקום

מדריכה לספורט טיפולי - פעילות גופנית מותאמת לילדים עם צרכים מיוחדים

מטרת הקורס: להכשיר מדריכות לספורט טיפולי לילדים עם צרכים מיוחדים במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים, מתנ"סים ומרכזים פרטיים.

קהל היעד:

בוגרות מגמות חינוך - גננות, מורות ומורות בחינוך המיוחד.

מרפאות בעיסוק ומטפלות בחינוך המיוחד.

בעלות תעודת הוראה בחינוך גופני, תנועה ובריאות

בוגרות קורסים בתחום הכושר גופני והספורט.

מתעניינות נוספות בתחום יידרשו להשלמת תעודות.

נושאי הלימוד: בקורס יילמדו עקרונות ושיטות הדרכה לילדים בגיל הרך, באמצעות תנועה משחק ושיר, ועקרונות לעבודה עם ילדים בעלי לקויות וקשיים תחושתיים, מוטוריים, התנהגותיים, ורגשיים.

עוד יילמדו בקורסים הנושאים האלה:

התפתחות מוטורית, בקרת מערכת התנועה, בעיות אורטופדיות ויציבה, דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות במערכת העצבים, בעיות אורתופדיות, אוטיזם, פיגור, ניתוח התנהגות, אבחון וטיפול פסיכו-מוטורי.

במסגרת הקורס ישולבו סיורים מקצועיים במרכזים טיפוליים.

הקורס מחייב סטאז' צפייה והתנסות במרכזי שיקום וספורט לנכים או מרכזים לספורט טיפולי.

תנאי הקבלה: בעלות תעודת הוראה בחינוך גופני/התעמלות בריאותית או מדריכת כושר גופני ובריאות.

עדיפות תינתן למורות וגננות העובדות בחינוך המיוחד.

ניתן ללמוד את הקורסים הנדרשים כתנאי קבלה במקביל.

היקף הקורס: 352 שעות כולל 48 שעות סטאז'.

* משך הלימודים מעבר לשנת לימודים אקדמאית.

יום הלימודים: יתואם בהמשך.

עלות הקורס: 12,000 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

ללומדות במקביל לקורס זה את קורס מדריכות כושר גופני ובריאות במסגרת המכללה תינתן הנחה של 15%.

תעודה: למסיימות בהצלחה תוענק תעודות הסמכה מדריכה לספורט טיפולי, פעילות גופנית מותאמת לילדים עם צרכים מיוחדים מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

* הידיעון נרשם בלשון נקבה אך מיועד לנשים וגברים כאחד

שחיה שיקומית והידרותרפיה

מטרת הקורס:

הכשרת מטפלות במים לאוכלוסיה עם צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנירולוגיה, האורטופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסיה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

נושאי הלימוד:

אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, נירולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה - פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד, פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית - יחסי מטפל מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.

הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחיה, שחיה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הליוויק, ג'הארה, ווטר דאנס, ווטסו, באדראגז ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים על פי המטרות והתכנית הטיפולית.

תנאי הקבלה:

12 שנות לימוד, עדיפות תינתן לבעלות תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה - רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה.

היקף הקורס:

שנתי - 500 שעות, מתוכם 100 ש' הוראת השחיה ו- 80 שעות סטאז'.

יום הלימודים:

ראשון ושלישי - אחה"צ.

עלות הקורס:

15,500 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

תעודה:

לעומדות בדרישות הקורס תוענק תעודת שחיה שיקומית והידרותרפיה. תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, תעודת מגיש עזרה ראשונה ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת (תעודה מוכרת על ידי ארגון בין-לאומי).

* ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על-ידי מנהל הספורט (למי שתעמוד בתבחיני מנהל הספורט) בעלות נוספת של 3,150 ₪.

* לבעלות תעודת מדריכת שחייה - היקף הקורס הוא 380 שעות בעלות של 13,550 ש"ח

מדריכות לפעילות גופנית משקמת

מטרת הקורס:

הכשרת מדריכות לבניית תכניות אימון מותאמות לאנשים עם צרכים מיוחדים, על רקע קשיים ובעיות שלד - שריר.

נושאי הלימוד:

בשיעורים נדון בבעיות שכיחות בכתף, בעמוד שדרה, בברך ובקרסול, ונלמד כיצד להחזיר את השליטה המוטורית לשם

השגת יציבה ותפקוד תקין בשרשרת התנועתית. נלמד כיצד לבנות תרגילים מתקנים אינטגרטיביים שבאמצעותם נוכל להחזיר למתאמן יכולות ותנועה אופטימלית, היעילות והמותאמות לצרכיו. קורס זה ידון גם בבעיות נוירולוגיות שונות כמו פגיעות ראש, פרקינסון ושבץ מוחי. הקורס יעמיק את ידיעות הסטודנט בנושאי פגיעות שכיחות במערכת שלד - שריר ותנועה, פרקים בנוירולוגיה, דרכי הערכה ואבחון תנועת, יציבתי וסגנונות אימון ותנועה שונים.

תנאי הקבלה:

מורות לחינוך גופני ותנועה בריאותית או מדריכות כושר גופני ובריאות או מדריכות כושר גופני לקבוצות בסטודיו או מדריכות פילאטיס.

היקף הקורס:

205 שעות לימוד + 30 ש' סטאז'.

יום הלימודים:

חמישי - בוקר.

עלות הקורס:

7,200 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

תעודה:

לעומדות בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריכה לפעילות גופנית משקמת מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

לימודי תעודה

מדריכות להתעמלות לנשים לפני ואחרי לידה

מטרת הקורס:

הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

נושאי הלימוד:

אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בתקופת ההיריון ואחריו, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית. הרצאות אורח של מומחים בתחום: מיילדות, פיזיותרפיסטית רצפת אגן, דולה, תזונה ועוד.

תנאי הקבלה:

הקורס מיועד למורות לחינוך הגופני, ולבעלות תעודת מדריכת כושר גופני ובריאות / מדריכת מחול אירובי / מדריכת פילאטיס.

היקף הקורס:

60 שעות.

יום הלימודים:

שלישי - בוקר.

עלות הקורס:

2,650 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

תעודה:

לעומדות בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכה לפעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מדריכות כושר גופני לקבוצות בסטודיו מדריכות מחול אירובי ואימון מדרגה

מטרת הקורס:

הכשרת מדריכות indoor fitness אירובי ועיצוב הגוף בשיטות עדכניות. מטרתנו בקורס מדריכות Indoor Fitness Instructor, להקנות כלים, דרכי אימון ושיטות הדרכה על מנת שיתרמו לתהליך בריאותו ולאיכות חייו של האדם, בשיפור כושר הלב והריאות, האצת קצב חילוף החומרים, הגברת שריפת הקלוריות, עיצוב השרירים וחזוק העצמות, סיוע בהפחתת המשקל ושיפור ההרגשה הכללית ומצב הרוח.

בקורס אנו שמים דגש על חשיפה רחבה למגוון סוגי האימונים הנפוצים והעכשוויים ביותר, על תרגולים רבים ככל האפשר על מנת שהלומדים יצאו לשטח מנוסים והכי מקצועיים שניתן.

לנשים ובנות המתכננות מקצוע בשכר נאה בעבודה במכוני כושר ובחוגי ספורט ותנועה.

מדעי הספורט (89 שעות לימוד אקדמיות): אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה.

נושאי הלימוד בענפי (110 שעות לימוד אקדמיות): הבסיס הפיזיולוגי של אימון, עבודה עם מוסיקה חזוק השרירים, עיצוב הגוף, שיטות אימון, תרגילי הדרכה, מתיחות.

מגיש עזרה ראשונה (28 שעות לימוד).

גיל 17 לפחות, ראיון אישי, אישור רפואי המעיד על בריאות תקינה, ועל כשירות לעסוק בפעילות גופנית.

שנתי - 199 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה.

שני - אחה"צ. רמת אופטימי

היקף הקורס:

יום הלימודים:

עלות הקורס:

6,950 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

תעודה:

למסיימות את הקורס בהצלחה תוענק תעודת הסמכה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מדריכות למחול אירובי ואימון מדרגה

התנסות ותרגול הדרכה של אימוני כושר מסוגים שונים: אירובי רצפה סימטרי ואי-סימטרי, אירובי מדרגה. בהיקף 40 שעות אקדמיות. העומדים בדרישות קורס ההרחבה יקבלו תעודה נוספת - מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה.

מחיר מלא למי שילמד את שני הקורסים 7,450 ש"ח.

* מתנה ייחודית ללומדות:

2 תעודות מקצועיות נוספות בתוספת 15 שעות אקדמיות. לעומדות בהצלחה תוענק תעודת "מדריך אימון אישי" ותעודת "מדריך אימון רצועות" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מדריכות פילאטיס-מזרן

מטרת הקורס:

הכשרת מדריכות בטכניקת פילאטיס תוך לימוד מגוון תרגילי מזרן, ניתוח ההתאמות והמגבלות שבכל תרגיל, הבנת הרצף המתקיים בשיעור מזרן, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, הקניית רקע מדעי בסוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

קהל היעד:

לבעלות תעודת מדריכה/תעודת הוראה בתחום החינוך הגופני. מועמדות מתחום המחול והתנועה ללא תעודת מדריכה יידרשו להשלים חלק מדעי בהיקף של 45 שעות הכוללת - אנטומיה, פיזיולוגיה, ועזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות במחיר של 1,150 ₪.

נושאי לימוד:

מותאמים לסטנדרטים בין-לאומיים והם כוללים סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, לימוד מגוון תרגילי המזרן הבנתם ויישומם, הבנת הפוקוס המחשבתי המנחה את תפיסת התרגיל, ניתוח של הפעולה השרירית בכל תרגיל, קונטרה אינדיקציות בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות, שעות צפייה.

היקף הקורס:

120 שעות הכוללות 30 שעות צפייה.

יום הלימודים:

יתואם בהמשך.

עלות הקורס:

4,525 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

תעודה:

למסיימות את הקורס בהצלחה תוענק תעודה למדריכות פילאטיס מטעם בית הספר לפילאטיס על פי דליה מנטבר והמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מדריכות למחול

מטרת הקורס:

הכשרת מדריכות והסמכתן להדרכת אמנות המחול במסגרת החינוך הפורמלי והבלתי פורמליות, הרחבת השכלתה של הלומדת באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד:

בתחום המעשי: הקורס "מדריכות מחול" עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה.

בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידות לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי.

בתחום העיוני: בקורס "מדריכות מחול" נלמדים הנושאים האלה: 30 שעות אנטומיה ופיזיולוגיה, מתודיקה של המחול, תולדות המחול ונושאי העשרה בתזונה, מוזיקה, פציעות אופייניות.

תוספת ייחודית ללומדות: לימודי מחול לגיל הרך.

התלמידות בקורס מתנסות בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

היקף הקורס:

300 שעות + 30 שעות מדעים + 28 עזרה ראשונה

תנאי הקבלה:

התכנית מיועדת לבעלות רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי ומבדק קבלה.

יום הלימודים:

שני בוקר.

עלות הקורס:

8,850 ₪ + 195 ₪ דמי רישום.

תעודה:

למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכה למחול"

מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

(יתקיימו מספר מפגשים מרוכזים)

מדריכות תנועה לגיל הזהב

מטרות הקורס:

שליטה בידע של התאמת פעילות גופנית לגיל הזהב, תרגול בשיטות הדרכה של מתעמלות מבוגרות. הכשרה לתנועה מבוקרת ונכונה.

קהל יעד:

נשים המעוניינות להתמחות בהדרכת תנועה לבוגרים, מורות לחינוך גופני/התעמלות בריאותית, מדריכות לכושר גופני, מדריכות פילאטיס.

תכנית לימודים:

אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, תורת הכושר הגופני, פציעות ספורט, שינויים אנטומיים, פיזיולוגיים ופסיכולוגיים בקרב קשישים. מושם דגש על מודעות לתנועה מבוקרת ונכונה, משחקי חברה ונופש, ריקוד עממי, שימוש מושכל בתרופות, מניעת נפילות ופעילות גופנית המותאמת במיוחד לאוכלוסיית "גיל הזהב".

תנאי קבלה:

ראיון אישי.

היקף הקורס:

241 שעות מתוכם 109 שעות מדעי החינוך הגופני + 112 שעות תחום גיל הזהב + 20 שעות צפיה.

יום הלימודים:

שלישי - בוקר.

עלות הקורס:

7,500 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

תעודה:

למסיימות את הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריכת תנועה לגיל הזהב מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

*בעלות תעודת מדריכות חדר כושר תוכלנה להסתפק ב-120 שעות ענפיות + 20 שעות צפיה בלבד בעלות של 3,950 ₪ ח בלבד.

מדריכות הנקה

מטרת הקורס:
נושאי הלימוד:

הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה פרק א: הדרכת הנקה 200 ש': אנטומיה, פיזיולוגיה, ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים, הרכב חלב אם, פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה, הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק, הנקה ומתן חלב אם לפגים, שאיבה ואחסון חלב אם, אומדן הנקה יעילה, מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם, הקוד הבין-לאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות, תזונת האם המיניקה, כישורי תקשורת. ריאיון אישי.

תנאי קבלה:
היקף הקורס:
יום הלימודים:
עלות הקורס:
תעודה:

שנתי 200 שעות.
שלישי - בוקר.
8,450 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה
למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מטפלות בשיטת NLP - שלב א'

NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורת והשפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים: נוירולוגיה בעיקר מרכיבי החושים, (בלשנות) בעיקר השפה המדוברת (ומדעי ההתנהגות) בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית מטרת ה-NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

מטרות הקורס: להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP.

הקניית כלים מתקדמים, ידע ומיומנויות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם - וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע. צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

תוכנית הלימודים: NLP PRACTITIONER - כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד. לאורך השנה תינתן הדרכה פרטנית ומשוב על 15 תהליכי NLP חד-פעמיים.

תנאי קבלה:

תואר ראשון / PRACTITIONER NLP - לימודי תעודה בתחומים רלוונטיים, ניסיון בהנחיה / ייעוץ / טיפול / אימון / ניהול; קורות חיים וריאיון אישי לפי החלטת ועדת הקבלה.

היקף הקורס:
יום הלימודים:
עלות הקורס:
תעודות:

158 שעות. 26 מפגשים
שלישי
6,800 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה
למסיימי שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "NLP PRACTITIONER" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP.
תעודת "NLP PRACTITIONER" מטעם איגוד ה-NLP העולמי - ה- "NLP-IN".

מטפלת קוגניטיבית והתנהגותית בעצימות נמוכה - LICBT

מטרת הקורס:

בוגרי התוכנית יתמחו ויוסמכו לטפל באלה: חרדה, חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי באמצעות פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת ה-LICBT. הבוגרים יקבלו כלים יישומיים שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מהפרעות אלו. בין השאר נכשיר במיומנויות הדרכה, בפיתוח קשרים עם אנשי מקצוע, גיוס קהל היעד, כתיבת דוח טיפול ובניית תיק לכל מטופל, מעקב אחרי התקדמות טיפולית, טיפול בהתנגדויות לטיפול, אמפתיה ובניית קשר טיפולי, יצירת יעדים ותכניות טיפול, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שימוש במשאבי מידע באינטרנט, מיצוי המיטב מההדרכה, גבולות הגזרה (מה באחריות המטפל).

נושאי הלימוד:

פסיכולוגיה קוגניטיבית והתנהגותית-עקרונות יסוד, פסיכופתולוגיה - עקרונות יסוד, פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד, אתיקה מקצועית ומוסר, פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית מובנית-פרוטוקול (חרדה חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי), פרקטיקה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה.

תנאי הקבלה:

הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון לפחות. עדיפות תינתן לבעל תואר בפסיכולוגיה, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עבודה סוציאלית, קלינאי תקשורת, טיפול באומנויות, ייעוץ חינוכי, רפואה, תזונאים קליניים, חינוך בלתי פורמלי, גרונטולוגיה, חינוך והוראה. בנוסף מיועד הקורס לבעלי ניסיון מוכח בטיפול אלטרנטיבי, באימון, (Coaching) בניית תוכן התנהגות, בטיפול באמצעות בעלי חיים, מטפלים בתנועה, עובדי בריאות הנפש, עובדים ומתנדבים בעמותות העוסקות בנושאים נפשיים (ער"ן, אנוש, נט"ל וכו') כל מועמד יתבקש לעבור ריאיון אישי ולהציג מכתב המלצה. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון שיציגו ניסיון תעסוקתי רלוונטי משמעותי תישקל קבלתם בכפוף למבחן קבלה ולהשלמות.

פרטים נוספים: בוגרי התוכנית יוכלו להמשיך ללימודים מתקדמים בהעמקת מיומנויות הטיפול ויקבלו כלים לטיפול בהפרעות נוספות, כמו למשל: OCD, התמכרויות, העמקה בבעיות ילדים ונוער ועבודה עם ספורטאים.

היקף הקורס: שנתי - 300 שעות (10 ש"ש) מתוכם 200 שעות הוראה ו-100 שעות סטאז'

יום הלימודים:
עלות הקורס: 10,900 ₪ + 195 ₪ דמי רישום.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה - LICBT מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

ייעוץ שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה

מטרת הקורס: להכשיר יועצי שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה
נושאי הלימוד: אבחון קשיי שינה וטיפול בהם על פי חמשת עקרונות השיטה, היבטים בהתפתחות ילדים עד גיל שנה: אנטומיה ופיזיולוגיה, הפיזיולוגיה של השינה, התפתחות פסיכולוגית, תזונת תינוקות, מערכת החושים ואבחון וטיפול בקשיי שינה.

תנאי קבלה: ריאיון אישי.
פרטים נוספים: התלמידים יידרשו לסטאז' בן ארבעה שבועות, ובו ייכלל ליווי מודרך של משפחה.

היקף הקורס: שנתי - 120 שעות (4 ש"ש)
יום הלימודים:
עלות הקורס: 8,500 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מטפלת מוסמכת ברפלקסולוגיה

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים מהתחום ובמקביל להתמחות קלינית.
תוכנית הלימודים:

(249 שעות) מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

* הידועון נרשם בלשון נקבה אך מיועד לנשים וגברים כאחד

תנאי קבלה: קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ-90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל) בעלות 1,850 ₪.

* התוכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

יום הלימודים: שני.

עלות הקורס: 6,700 ₪ + 320 ₪ דמי הרשמה

תעודות:

למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מטפלת מוסמכת בשיטת JAHARA R.T

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים בשיטת JAHARA R.T ומתן כלים קליניים להידרותרפיסטים לטיפול במגוון רחב של אוכלוסיות.

מרכזת הקורס: טובה רוזן, A.M. - מפתחת שיטת JAHARA R.T מורה בכירה עם הכרה בינלאומית. בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בטיפול ובהכשרת מטפלים בהידרותרפיה וג'הארה.

נושאי הלימוד: בקורס יהיו שיעורים מעשיים בבריכה מחוממת והתנסות בתרגילים במגע ובתנועה. נלמד טכניקות שהותאמו במיוחד למים, טכניקות ידניות לשחרור הפאציה, תרגילים להארכת עמוד השדרה ולהרחבתו ולהפחתת הלחץ המפרקי, תרגילים סומטיים וחיבור רגשי, תרגילי נשימה ותרגילים לפיתוח שרירי הליבה. נקדיש זמן לקשר בין איכות הטיפול לבין עמדת המטפל/ת באמצעות "תרגילים אקטיביים" שמטרתם להעלות את המודעות הגופנית אצל המטפל/ת וליצור הרמוניה בטיפול. נתרגל נוכחות מיטיבה ונשתמש בתרגילי מיינדפולנס לשם חיבור עמוק והקשבה למטופל/ת. התרגילים בקורס יותאמו למצבים פתולוגים שונים. בסיום הקורס יוכלו התלמידים להעניק טיפול בשיטת JAHARA R.T בריאותי או חווייתי ולשלב את שיטת JAHARA R.T גם בשיקום ההידרותרפי.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת מטפל בהידרותרפיה או באחד ממקצועות המגע והתנועה, ריאיון אישי.

היקף הקורס: 140 שעות אקדמיות ב 20 מפגשים.

יום הלימודים: חמישי.

מקום הלימוד: קמפוס עלה בני ברק- בריכה מחוממת.

עלות הקורס: 7,970 ₪ + 195 ₪ דמי רישום

* לבוגרי הקורס "ג'הארה - קליני - קורס בסיסי" תינתן הנחה של 800 ₪

תעודה: תעודת "מטפל/ת מוסמך/ת במים בשיטת JAHARA R.T" תוענק למסיימים בהצלחה מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. ו"אקווה טיפול", המרכז הישראלי ללימודי ג'הארה.

מנחות לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות

מטרת הקורס:

הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תוכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות וילדי גן, אשר גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות. התוכנית משלבת בין התורות המתקדמות בעולם ההתפתחות שבהן מתוארות יכולות הילד, החל מן התגובות הראשונות ותפקודיהן, עבור בקשר שבין תחושה לבין תנועה וכלה במנגנונים העצביים והקשרים ביניהם.

נלמד להעניק לפעוט ביטחון ופתיחות לפעול ולהתנסות באמצעות תנועה ומוזיקה, גישות חדשניות לאקולוגיה של ההתפתחות האנושית ועוד. תלמידי הקורס יעברו הכשרה לקידום ההתפתחות הן באופן פרטני והן בקבוצות של ילדים מינקות ועד לגן הילדים, עם ההורים ובלעדיהם. כל זאת בליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו. אפשר לקבל ערכת "עשה זאת בעצמך", אשר תסייע בבניית מערך שיעור יחידני, חודשי ושנתי.

נלמד באמצעות חומרי לימוד וכלים יישומיים וחדשניים, אשר יסייעו להתפתחות הרגשית, הקוגניטיבית, החברתית, ההתפתחותית והתקשורתית תוך עבודה מעשית עם פעוטות בגילאי לידה עד גיל גן הילדים, מדי שבוע, לאורך כל הקורס.

הקורס מקנה "הוראה טובה", מנהיגות, ביטחון עצמי ויצירתיות בתכנון מפגש על פי צורכי הילד והקבוצה, התמודדות במצבי קצה בעת ביצוע ההוראה. יוצגו כלי ההתבוננות ביכולות הילד, על פי אמות מידה מדעיות, אשר יסייעו בניסוח צורכי הקידום של הילד ובהתאמת המשימות שהילד יתבקש ללמוד לבצע ולקדמו לשלב הבא.

נושאי הלימוד:

היבטים גופניים ותנועתיים-תחושתיים

נלמד להכיר את ההתפתחות האנטומית ואת שלבי ההתפתחות מן התנוחה העוברית, דרך תנועות היסוד (יישור, כפיפה, רוטציה) ברמה איכותית המאפשרת היפוך, התרוממות ממשטח השכיבה כנגד כוחות הכבידה, אל סוגי הזחילה והשיבה, אתגור האיזון ושיווי המשקל עד לעמידה וסוגי ההתקדמות במרחב, מריקוד ספונטני ומובנה למשמע מוזיקה תואמת-גיל ועד למיומנויות התפעול (מניפולציה) של חפצים ושליטה בסביבה - כהכנה למיומנויות בית הספר. היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים נלמד את ההיבטים המולדים והנרכשים בין הגדילה, הבשילה ומערכות היחסים עם "מעגלי הסביבה", ההשפעות על התפתחות מנגנוני המוח ומערכת העצבים של הילד.

סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחיה

נעסוק ביחסים במערכת המשפחתית של הילד מינקות ועד בגרות. גישתו של המנחה להורה, לילד ולסגל החינוכי ובהעצמת המנחה כמקדם התפתחות באמצעות תנועה ומוזיקה.

העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה".

נקנה רפרטואר תנועתי בהתנסות חווייתית אישית, לפי מודלים מדעיים, בשילוב מוזיקה - תואמת-תנועה, משחק וריקוד מובנה ויצירתי ועזרי למידה. נלמד לתכנן מפגשי למידה, יחידים ותקופתיים, נתנסה בהנחיית משימות, משחקים, הצבת גבולות.

העשרה והנחיה מוזיקלית

מרצים בכירים מאקדמיות למוזיקה ילמדו את מיטב הרפרטואר המוזיקלי (שירים, האזנה ושימוש בכלי נגינה מותאמים) הקלסי והחדשני, המוגש בהנחיה "סלילית" מתפתחת.

קידום התפתחות פרטני

נלמד את המשתלמים כיצד להנחות, בבית התינוק, את ההורה, בפעילות לקידום אבני הדרך ההתפתחותיות (תקופת הקידום הביתי עשויה להתפרס מן הינקות ועד להליכה איכותית). תהליך ההנחיה הביתית יהיה מורכב מצפייה מודרכת במצבי התינוק, בקביעת היעד לקידום ובהנחיית ההורה לתרגול התינוק בביתו בין הפגישות עם המנחה.

אימון המנחה ותחומי העשרה ייחודיים

המשתלמים יתנסו בלימודי תנועה ומוזיקה לפי גישות תנועתיות רווחות שונות, עיסוי תינוקות, ליווי התפתחות, פילאטיס, פלדנקרייז, יוגה, הנקה, מצבי שינה ובכי, הפרעות קשב.

הקורס מיועד לבעלי תעודת בגרות מלאה, לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, למרפאים בתנועה ובעיסוק, לאחיות ילדים, לדיאטנים, לנטורופיסטים ולאוהבי ילדים המעוניינים לפתח קריירה ייחודית בתחום הגיל הרך.

300 שעות (10 ש"ש).

יתואם בהמשך.

7,950 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה

למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מנחה ושלושה אישורי משנה:

1. הנחית מגע עדין לפעוטות (מסאז').
2. הנחיית חוגים של הורים וילדים.
3. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה. ותעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

תנאי קבלה:

היקף הקורס:

יום הלימודים:

עלות הקורס:

תעודה:

מטרות הקורס: הכשרת מדריכי טיולים למערכת החינוך להדרכת ילדים ונוער במסגרות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי.

קהל יעד: חובבי ידיעת הארץ ופעילות שטח המעוניינים לעסוק בעבודה חינוכית, בהדרכת טיולים לילדים ונוער, להנחיל לדור הצעיר ערכים של אהבת המולדת, שמירת הטבע והסביבה וערכים חברתיים.

תנאי קבלה: גיל 20 ומעלה, זכאות לתעודת בגרות, מעבר של מבחן כניסה והליך מיון.

מתכונת הקורס: משך הקורס כ-12 חודשים

מתכונת הלימוד: יום לימודים אחד בשבוע:

יום שלישי

הקורס כולל לימודים עיוניים בכיתה וימי סיור בשטח בימי כיתה שעות הלימוד 08:00 - 16:00

בימי סיור היציאה בשעה 07:00 והחזרה בשעות הערב בתחילת הקורס נצא למסע בן 3 ימים רצופים הכולל לינת שטח. ייתכנו ימי לימוד נוספים ו/או שינויים בהתאם למזג האוויר או דרישות משרד החינוך.

מקום הלימוד: קמפוס עלה רח' אברבנאל 111 בני ברק.

אזורי הדרכה: הקורס יכלול שני אזורי הדרכה:

א. הרי יהודה ושפלת יהודה

ב. שרון ומישור החוף הדרומי

הכשרה לאזור נוסף תוצע למשתתפים מיד בתום הקורס במחיר מוזל.

מחיר הקורס: 8,300 ₪ + 350 ₪ דמי רישום

ניתן לחלק את התשלום ל-4 תשלומים שווים ללא ריבית, ניתן לשלם את מחיר הקורס באמצעות פיקדון לחיילים משוחררים.

הקורס מוכר לתכנית השוברים.

הנרשמים לקורס שעומדים בדרישות הסף, יוזמנו למבחן כניסה וראיון קבלה.

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א' מלאים. יש לחתום על התחייבות והצהרה ולחתום במקום המתאים ("חתימת הנרשם"). חובה למלא את סעיף סדרי התשלום.

2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

אי-המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה.

משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנזק שייגרם מהשתתפותה בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה. יש לצרף אישורים מתאימים על פי הדרישות בקורסים השונים.

3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. ניתן להירשם ביחידה ללימודי חוץ בדרכים האלה:

הרשמה באמצעות טופס סרוק בדוא"ל - cosherplay@aleh.org

הרשמה טלפונית - 03-6611681

הרשמה דיגיטלית דרך האתר

הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

1. יש להעביר את טופס ההרשמה שיצוין בו כי המשתלם מצוי בשנת שבתון, את טופס ההצהרה הרפואית החתום ואת כרטיס האשראי לצורך גביית דמי הרישום.

2. לאחר קליטת ההרשמה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי בדמי ההרשמה.

* הידיעון נרשם בלשון נקבה אך מיועד לנשים וגברים כאחד

טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

3. לנוחיות המשתלמים אפשר לקבוע מראש את המועד להרשמה ולהכנת התכנית האישית בטלפון 03-6611681.

סדרי התשלום

1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המרכז האקדמי, ומפורסמים בידיעון זה.

הנהלת המרכז האקדמי רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדין, לפי שיקול דעתו.

2. פירוט התשלומים

דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם, לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם יבטל המרכז האקדמי את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

אנו עושים כמיטב יכולתנו כדי לקיים את כל הקורסים המוצעים בחוברת זו, עם זאת, אנו שומרים לעצמנו את הזכות לבטל את התכנית או לשנות בה כמתחייב מהנסיבות.

* הידיעון נרשם בלשון נקבה אך מיועד לנשים וגברים כאחד

תקנון

מבוא

הקורסים ביחידה ללימודי חוץ מרכז - השלוחה החרדית של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט מופעלים כדי ליצור מסגרת שבה תוכלנה בנות הציבור החרדי להשתלם ברמה המקצועית הגבוהה ביותר באווירה ההולמת את אורח חייהן. הנרשמת חותמת על טופס הרשמה המפרט את הנהלים בתחום הלימודי החברתי והניהולי ומתחייבת בהם.

- * ייתכנו שינויים בהתאם להנחיות המרכז האקדמי
- * יתכן כי חלק מהלימודים יהיו בלמידה מרחוק.

1. הופעה והתנהגות כפי שיפורטו להלן:

סגנון הלבוש יהיה תואם לחלוטין סגנון חרדי שמרני, כמו:

1. חצאית המכסה את הברך, שרוול המכסה את המרפק וקו צוואר סגור, גרביים ארוכים (גם בקיץ) ושאר כללי הלבוש הנהוגים בבית יעקב (שילוב חצאית ומכנסיים אינו מקובל בחברה החרדית).

2. ביציאה זמנית מאולם ההתעמלות יש להקפיד על כללי הלבוש המתבקשים.

נושאי שיחה בסגנון הדיבור כפי שמתחייב באווירה חרדית.

חומר לימודי: אין להביא תקליטורים פרטיים להשמעה.

היחידה ללימודי חוץ כושר Play - השלוחה החרדית של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט תהיה רשאית להוציא מהקורס את מי שאינה עונה על הדרישות, ללא החזר כספי.

2. נוכחות בשיעורים:

1. חובת נוכחות חלה על כל התלמידות בכל השיעורים העיוניים והשיעורים המעשיים.

2. על המורה לרשום במחברתה שמות הנוכחים בכל שיעור. מורה שלא רשמה נוכחות לא תוכל לטעון כי התלמידה נעדרה.

3. תלמידה אשר נעדרה מעל ל- 20% מסך שעות הלימוד במקצוע מסוים לא תורשה לגשת לבחינה באותו מקצוע.

3. בחינות וציונים

1. ציון עובר בבחינה עיונית הוא 60 ובבחינה ענפית 70, אלא אם כן צוין אחרת בתכנית הקורס.

* בקורסים תחת חוק הספורט (מנהל הספורט), ציון עובר 70 בכל המבחנים.

2. חובה על כל תלמידה להשתתף בכל הבחינות במועד א'.

תלמידה שתיכשל במועד א' זכאית להשתתף בבחינה במועד ב'.
בתאריך שתקבע הרכזת עד שבועיים ממועד א'.

3. מועד ג' יחויב בתשלום של 300 ₪

4. בזמן הבחינה המורה תענה על שאלות בהבנת הנקרא בלבד.

5. תלמידה אשר נכשלה פעמיים בבחינה, תהיה חייבת לחזור ללמוד את המקצוע שוב ולהבחן.

6. האחריות לבדיקת הציונים היא של התלמידה.

7. בגיליון הציונים יירשם רק הציון האחרון שהתלמידה תקבל.

8. ערעור על ציון:

א. תלמידה רשאית לעיין בבחינה שעל ציונה היא מבקשת לערער, ובתנאי שהדבר ייעשה בנוכחות המנהלת, המזכירה או המרצה ובכתב.

ב. תלמידה המבקשת לערער על הציון בבחינה יכולה לעשות כן באמצעות טופס מיוחד שתוכל לקבלו במשרד. את הערעור יש להגיש לא יאחר משבועיים מיום פרסום תוצאות הבחינה שעליה התלמידה מערערת.

ג. המורה המתייחסת לערעור על הבחינה רשאית להשאיר את הציון כמות שהוא, להעלותו או להורידו.

ד. תוצאות הערעור הן סופיות ותימסרנה לתלמידה עד חודש מיום הגשת הערעור.

9. מבחן במועד מיוחד:

א. לכל תלמידה זכות לממש שני מועדים למבחן (כאמור לעיל בסעיף 2).

ב. רק אם לא מימשה התלמידה את אחד משני המועדים, היא תוכל לגשת למבחן במועד מיוחד.

ג. העברות מוצדקות ממבחן (במועד א' או במועד ב') לא יחייבו את התלמידה בתשלום עבור המבחן במועד מיוחד.

ד. אם הסיבה לאי-התייצבות התלמידה למבחן הייתה בלתי מוצדקת, יהיה עליה לשלם סך של 150 ₪ עבור הבחינה במועד המיוחד.

ה. מבחנים במועד המיוחד יתקיימו במקצועות עיוניים בלבד.

4. מעמד התלמידה

א. תלמידה מן המניין היא תלמידה שעברה את שלבי הקבלה, שילמה את שכר הלימוד ומסרה אישור רפואי כי בריאותה תקינה.

תוצאות תקינות בבדיקה הן תנאי הכרחי לקבלת התלמידה לקורס.
ב. תלמידה שהתקבלה ללימודים תקבל אישור על קבלתה ללימודים.
ג. תלמידה בהיריון:

1. תלמידה בהיריון תודיע על כך מיד למנהלת השלוחה. כמו כן עליה לחתום על טופס הצהרה מתאים אצל מנהלת השלוחה.

2. על התלמידה להמציא אישור רפואי המאשר היותה בהיריון.

3. אם בשל הריונה נמנעה התלמידה מלהשתתף בשיעורים המעשיים בהיקף של יותר מ-20%, יהיה עליה להשלים השעות שהחסירה בקורס הבא שייפתח בעז"ה.

ד. תלמידה המבקשת להפסיק לימודיה - תודיע על כך בכתב למנהלת הלימודים. במקרה כזה תהיה התלמידה זכאית לקבל אישור מבית הספר בדבר הלימודים שלמדה, שבהם נבחנה, ושבהם קיבלה ציון. אם התלמידה תבקש לחדש לימודיה יחול עליה פרק 5 - 6 חובות לימודים.

להלן טבלת מועדי הפסקת לימודים, לצורך החזרי תשלום:

הפסקת לימודים	
הגשת מכתב ביטול	שיעור החיוב משכר הלימוד
עד חודש מפתיחת הקורס	50% חיוב
עד חודשיים מפתיחת הקורס	75% חיוב
לאחר חודשיים מפתיחת הקורס	100% חיוב

5. חובות לימודיים:

על התלמידה להשלים את כל העבודות, התרגילים והמבחנים עד למועד שקבע בית הספר או עד למבחן הגמר בנושא. במקרה של אי-השלמת מקצוע כלשהו, יירשם לתלמידה חוב לימודי.

6. השלמת חוב לימודי

1. תלמידה החייבת בבחינה תידרש להשלימה מוקדם ככל האפשר ולא יאחר משני סמסטרים מסיום הלימודים בקורס. מעבר לשני סמסטרים תחויב התלמידה בלימוד המקצוע מחדש.

2. תלמידה חייבת להשלים לימודיה בתוך שנתיים מיום סיומם, אם לא עמדה בתנאי זה- תידרש ללמוד את כל הקורס מחדש ובתשלום.

7. הכרה בלימודים קודמים והנחות:

1. בית הספר שומר לעצמו את הזכות להכיר בלימודים קודמים של תלמידים אשר למדו במוסד אקדמי מוכר.
2. הפטור ניתן מלימוד נושא או מקצוע לימוד בתנאי שהתקופה שחלפה ממועד סיום הלימודים במקצועות שעבורם מבוקש הפטור, אינה עולה על שש שנים.
3. התלמידה תמלא טופס בקשה להכרה בלימודים קודמים תוך שבועיים מיום תחילת הלימודים לצורך קבלת פטור ותצרף אליו אישור רשמי שבו יפורטו: מקצועות הלימוד, הציון, שנת הלימוד, היקף השעות ולאילו תכלית או תואר נלמד הקורס. כמו כן יש לצרף את שם המרצה ותכנית הלימודים.
4. מתן הפטור אינו אוטומטי, ובית הספר אינו מתחייב להעניקו בכל תנאי.
5. זיכוי תלמידה בגין פטור, 150 ש"ח על כל 15 שעות אקדמיות בקורסי פיזיולוגיה ואנטומיה. ובכפוף לאישור הנהלת השלוחה.
6. בכל מקרה הנהלים המחייבים הם אלו המופיעים בידיעון בית הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ובדפי ההנחיה של הקורס.

8. הסמכה וגמולי השתלמות

1. תלמידה שתסיים בהצלחה לימודיה תהיה זכאית לקבל תעודת הסמכה.
2. כתנאי לקבלת תעודת הסמכה על התלמידה להציג תעודה או אישור תקפים המעידים כי סיימה קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.
3. ההסמכה להדרכה לקורסים לפי חוק הספורט, הם בכפוף לאישור ולנהלים של מנהל הספורט.
4. תלמידה יכולה להגיש בקשה מראש לגמול במסלול אישי, למפקח על ההשתלמויות במחוז.
5. התלמידה זכאית לאישור אחד. עבור כל אישור נוסף ייגבה תשלום כנהוג בבית הספר.

9. בריאות התלמידה

1. חברות בקופת חולים - על כל תלמידה להיות מבוטחת באחת מקופות החולים ועליה לדווח על כך בטופס הרישום בעת הרשמתה לקורס. תלמידה שאינה חברה בקופת חולים לא תוכל להתקבל ללימודים בבית הספר.
2. לתלמידה לא יינתן כל פיצוי עבור הוצאות הנלוות לטיפול הרפואי או עבור אבדן ימי עבודה, אלא במסגרת ביטוח צד ג' ולפי תנאי הביטוח.
3. אם חל שינוי במצבה הבריאותי של התלמידה בזמן הלימודים שלא במסגרת

פעילויותיו של בית הספר, עליה להודיע על כך מיד ובלא דיחוי בכתב למזכירת המחלקה או למדור רישום וקבלה.

10. דיווח על תאונה

תלמידה אשר נפגעה בעת פעילותה בשיעורים נדרשת לדווח על פגיעתה לרכזת הקורס או למדריכה באותו שיעור.

על רכזת הקורס למלא דוח תאונה (אפשר לקבלו במזכירות) תוך 42 שעות משעת הפגיעה. במקרה שנבצר מהתלמידה לדווח על התאונה, ימולא דוח התאונה על ידי מנהלת המחלקה.

11. הגשת עזרה ראשונה

היחידה ללימודי חוץ אינה מחויבת כלפי התלמידה במתן שירותים רפואיים כל שהם או פיצויים בגין קבלת טיפול רפואי זולת מתן עזרה ראשונה.

האחריות לחברות בקופת החולים או כיסוי ביטוח רפואי תחול על התלמיד בלבד, לרבות האחריות לתשלום בגין שירותים רפואיים שתקבל התלמידה מכל גוף שהוא.

12. ניקיון ושמירה על הציוד

התלמידות נדרשות לשמור על ניקיון הכיתות והאולמות ועל שלמות הציוד שבהם.

13. קורס עזרה ראשונה

תעודת מגיש עזרה ראשונה - תקפה עד שנתיים מיום הוצאתה בהיקף של 28 שעות לפחות והיא חלק מתנאי סיום הלימודים.

אנו מאחלים

הצלחה רבה בלימודים!



ידיעון תשפ"ג 2022-2023

* הידיעון נרשם בלשון נקבה אך מיועד לנשים וגברים כאחד

לבירורים נוספים:

cosherplay@aleh.org | 03-6611681

***5009 חייגו | www.wincol.ac.il**

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט (חל"צ)